

Меню 19 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

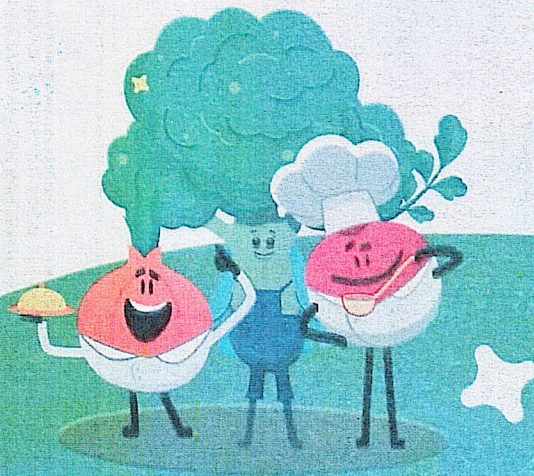
Запеканка картофель с мясом	160	11,63	14,6	22,85	268
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 19 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,089	8,36	94
--------------------------	-----	-------	-------	------	----

Вторые блюда

Голень запенченная	90	22,79	32,6	2,1	393
--------------------	----	-------	------	-----	-----

Рыба запеченная с сыром	75/25	18,60	11,20		186
-------------------------	-------	-------	-------	--	-----

Запеканка картофельная	200	14,53	28,57		335
------------------------	-----	-------	-------	--	-----

Гарниры

Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
-------------------	-----	-----	-----	------	-----

Капуста брокколи	100	3,11	3,4	4,4	31
------------------	-----	------	-----	-----	----

Напитки

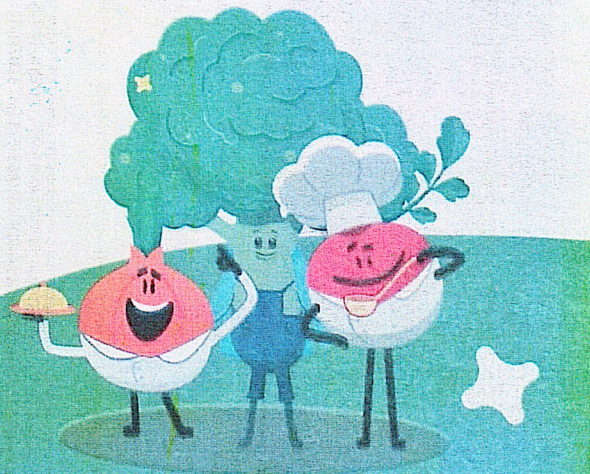
Кисель концентрат	200			13,1	53
-------------------	-----	--	--	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	1,0	0,2	9,0	47
----------------------	-------	-----	-----	-----	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»